

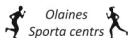
FITNESA UN VESELĪBAS DIENA / 25.10.2015 12:00 OLAINES SPORTA NAMĀ!

PASĀKUMA PROGRAMMA

LAIKS	LIELĀ ZĀLE	LIELĀ ZĀLE	LIELĀ ZĀLE	BOKSA ZĀLE	PRIEKŠTELPA
12:00 - 12:50	Bērni sporto - studija "Active"	Iepazīsti TRX	Sporta laboratorija (testi, padomi, konsultācijas)	Cross Fit Jelgava	Uztura lekcija Lizete Māldere
13:00 - 14:30	Iepazīsti nūjošanu (ar pārgājēju) - LTSA	Iepazīsti TRX	Sporta laboratorija (testi, padomi, konsultācijas)	Cross Fit Jelgava	"Sapņu Biroja" aktivitāšu stends
14:00 - 14:50	HIIT - studija "Active"	Iepazīsti TRX	Sporta laboratorija (testi, padomi, konsultācijas)	Cross Fit Jelgava	"Sapņu Biroja" aktivitāšu stends
15:00 - 15:50	Step + Tabata - Ludmila Saveljeva	Iepazīsti TRX	Sporta laboratorija (testi, padomi, konsultācijas)	Cross Fit Jelgava	"Sapņu Biroja" aktivitāšu stends
16:00 - 16:50	bodyArt - studija "Active"	Iepazīsti TRX	Sporta laboratorija (testi, padomi, konsultācijas)	Cross Fit Jelgava	"Sapņu Biroja" aktivitāšu stends

* Cross Fit un Nūjošanas nodarbībai iepriekš jāpierakstās * Gaidīsim dalībniekus atbilstošā apģērbā * Ieeja sporta zālē tikai maiņas apavos

ORGANIZĒ:



Olaines
Sporta centrs



SPORTA STUDIJA
ACTIVE



ATBALSTA:



SPORTA
LABORATORIJA



CROSSFIT



LSPF



OLIMPIEŠU
CENTRS



VALETS
SPORTAM



OLIMPIEŠU
CENTRS